



Wiadomości

Czwartek, 25 czerwca 2020

Podsumowanie działań profilaktycznych w TPD

W dniach 15 – 19 czerwca w prowadzonej przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Świetlicy Osiedlowej przy ul. Konopnickiej w Gorlicach odbyły się zajęcia profilaktyczne pt. „Nie pal - to truje innych i szkodzi - WYBIERAM ZDROWIE”, które poprowadzili wychowawcy TPD.

Wprowadzeniem do tematyki była prezentacja multimedialna pt. „Nie palę, wiem czym to grozi”, której celem było poszerzenie wiedzy dzieci nt. uzależnienia od nikotyny, negatywnych skutków palenia oraz niebezpiecznych substancji, które zawiera dym tytoniowy. Dzieci dowiedziały się także czym jest bierne palenie.



Podczas zajęć, wychowankowie samodzielnie wymyślali hasła promujące niepalenie, zapoznali się z terminem asertywność, poznali sposoby na bezpośrednie wyrażanie emocji i postaw w granicach nie naruszających prawa innych, bez zachowań agresywnych. Uczestnicy obejrzeli wspólnie film pt. „Nie spał się na starcie”, a także wzięli udział w zajęciach ruchowych „Wybieram zdrowy tryb życia”.

Wychowankowie stworzyli także gazetkę tematyczną, na której zawisł plakat na temat skutków palenia papierosów oraz prace grupowe dzieci, hasła promujące niepalenie.

