



Wiadomości

Środa, 19 lutego 2020

Kosmetyki naturalne dla Ciebie - premiera książki Wiktorii Muchy

Naturalne, zdrowe i ekologiczne kosmetyki możesz przygotować w warunkach domowych. To świetna zabawa, a później satysfakcja z korzystania z własnego wyrobu. Wiktoria Mucha – autorka książki "Kosmetyki naturalne dla Ciebie", opracowała receptury i przepisy, które łatwo zmodyfikować i idealnie dopasować do swoich potrzeb i rodzaju skóry.

Autorka opisuje rośliny i składniki, które są w zasięgu ręki, zwracając uwagę na ich właściwości prozdrowotne i lecznicze. Dzięki temu wiesz, jakie połączenia składników będą najlepsze dla Twojej skóry.

Wiktoria Mucha podaje receptury na glinkową maseczkę do cery wrażliwej, maseczkę z kurkumą i miodem do cery starszej, zniszczonej i z przebarwieniami, olejek do cery trądzikowej, antyoksydacyjną sól do kąpieli, pastę do zębów z węglem aktywnym i wiele innych.

Z książki dowiesz się także m.in.:

czym jest mydło sodowe i jakie ma właściwości
do czego służą oleje i jaką rolę odgrywają w pielęgnacji cery
co to jest hydrolat, jak go przygotować i stosować
jaką funkcję pełnią peelingi do twarzy i ciała
jak zrobić domowy scrub, mydło czy maseczki do cery suchej, wiotkiej lub odwodnionej

Ponadto w poradniku znajdziesz spis kosmetyków z informacją, do jakiej cery mogą być stosowane oraz charakterystyką jej poszczególnych typów.

Książka dostępna jest od 19 lutego 2020 na stronie sklep.zwierciadlo.pl oraz w dobrych księgarniach. Już wkrótce książka będzie dostępna także w Pawilonie Historii Miasta Gorlice.

Wiktoria Mucha - studiując na Uniwersytecie Rolniczym w Krakowie, specjalizowała się w roślinach leczniczych i prozdrowotnych. Miłośniczka roślin, ziół oraz kosmetyki bazującej na surowcach naturalnych. Mieszka w małej wsi Szalowa w Beskidzie Niskim, gdzie łączy upragnione slow life ze swoją pasją. Właścicielka i założycielka marki produkującej kosmetyki rzemieślnicze MydłoStacja. Miłośniczka książek oraz jesiennej aury.

Źródło: Wydawnictwo Zwierciadło