



Wiadomości

Poniedziałek, 30 grudnia 2019

Projekt - Wspólnie tworzymy Klub Seniora

Fundacja „Wyjdź z Domu” realizuje do końca 2019 r. projekt pn. „Wspólnie tworzymy Klub Seniora” dofinansowany ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 r. Działania projektu są także współfinansowane ze środków programu Senior + oraz ze środków miasta Gorlice.

Projekt skierowany jest do mieszkańców Gorlic w wieku 60+ korzystających z usług gorlickiego Klubu Seniora oraz mieszkańców domów pomocy społecznej z terenu powiatu gorlickiego (DPS-y w Gorlicach przy ul. Michalusa i Sienkiewicza oraz DPS w Sękowej). Celem projektu jest zaktywizowanie mieszkańców miasta, zachęcenie ich do wyjścia z domów oraz skorzystania z oferty Klubu Seniora, zmotywowanie do większej aktywności poprzez zajęcia artystyczne, warsztaty terapii kreatywnej w DPS-ach, wycieczki oraz spotkania i zabawy integracyjne. Do tej pory zrealizowano już większość działań projektu, w tym grill integracyjny, biesiadę patriotyczną, spotkanie wigilijne oraz wycieczki.



Jednym z najważniejszych działań projektu są zajęcia z terapii kreatywnej realizowane w domach pomocy społecznej. Są to połączone zajęcia z różnych dziedzin sztuki (malarstwa, rzeźby, muzyki i poezji). Ich różnorodność spowodowana jest wieloma potrzebami mieszkańców DPS-ów, wśród których są osoby chore na dziecięce porażenie mózgowe, osoby chore psychicznie, niewidome i niesłyszące. Zajęcia obejmują różne techniki i sposoby dotarcia do wnętrz uczestników, tak aby mogli oni ostatecznie wyrazić siebie poprzez sztukę, wrażliwość na dźwięk, obraz i dotyk, prace malarskie i rysunkowe. Zajęcia odniosły wielki sukces, przynosząc wiele pięknych obrazów i prac tworzonych różnymi technikami.

Fundacja „Wyjdź z Domu” oraz opiekunowie prowadzonych zajęć serdecznie dziękują pracownikom DPS-ów i innym wolontariuszom, którzy pomagają w prowadzeniu zajęć. Bez

ich zaangażowania tak duży sukces prowadzonych zajęć oraz innych działań realizowanych w projekcie nie byłby możliwy.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Źródło: Fundacja „Wyjdź z Domu”