



Wiadomości

Czwartek, 5 listopada 2020

Wsparcie GOIK w czasie pandemi

Gorlicki Ośrodek Interwencji Kryzysowej informuje, o możliwości korzystania przez mieszkańców powiatu gorlickiego z bezpłatnego wsparcia specjalistycznego, w tym psychologicznego, psychoterapeutycznego, poradnictwa pedagogicznego i rodzinnego udzielanego przez specjalistów zatrudnionych w Ośrodku.

Celem uzyskania wsparcia należy skontaktować się z GOIK pod działającymi całodobowo nr telefonów: 18 352 51 01 lub 511 469 305.

Pomoc w trudnym czasie:

Pandemia COVID-19 to trudny czas niepokoju, niepewności, często również samotności. Konieczność pozostawania w domu, ograniczenia kontaktów społecznych generują dezorganizację w wielu sferach życia człowieka. Powyższe sprawia, iż coraz więcej osób potrzebuje wsparcia w związku z pogorszeniem stanu psychicznego. Ważne jest, aby w tym trudnym czasie dać poczucie bezpieczeństwa, pozwolić na wyrażenie emocji, a także wskazać sposoby na rozładowanie stresu.