



Wiadomości

Poniedziałek, 9 grudnia 2019

Międzynarodowy Program - Przyjaciele Zippiego

Od września bieżącego roku w Miejskim Zespole Szkół nr 1 w Gorlicach prowadzona jest IV edycja międzynarodowego programu „Przyjaciele Zippiego”. Głównym celem programu jest promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci w wieku 5-8 lat oraz kształtowanie i rozwijanie umiejętności psychospołecznych u najmłodszych.



Program uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi. Nie koncentruje się na dzieciach z konkretnymi problemami czy trudnościami, ale promuje zdrowie emocjonalne wszystkich małych dzieci.



W MZS nr 1 w Gorlicach realizacją projektu objęto wychowanków klasy I a i III a, którzy uczestniczą w cyklu 24 spotkań. Zajęcia prowadzone są przez Ilonę Rzącę-Kosiek oraz Agatę Jamro.

W ramach programu dzieci uczą się:

- jak określać własne uczucia i jak o nich rozmawiać,
- jak mówić to, co chce się powiedzieć,
- jak słuchać uważnie,
- jak prosić o pomoc,
- jak nawiązywać i utrzymywać przyjaźnie,
- jak radzić sobie z samotnością i odrzuceniem,
- jak mówić przepraszam,
- jak radzić sobie z prześladowaniem,
- jak rozwiązywać konflikty,
- jak radzić sobie ze zmianą i stratą, między innymi ze śmiercią,
- jak adaptować się do nowych sytuacji,
- jak pomagać innym.

Realizacja programu prowadzona jest w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Narkomanii dla Miasta Gorlice na rok 2019.