



Wiadomości

Piątek, 24 listopada 2023

Konferencja profilaktyczna dla pełnomocników ds. uzależnień

20-21 listopada odbyła się konferencja profilaktyczna dla Pełnomocników Gminnych ds. Uzależnień, zorganizowana przez Departament Zdrowia, Rodziny, Równego Traktowania i Polityki Społecznej. Na wydarzeniu obecni byli przedstawiciele Gorlic – Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Wydziału Oświaty, Kultury i Promocji Urzędu Miejskiego w Gorlicach.

Konferencja była okazją do poszerzenia oraz uaktualnienia wiedzy w obszarze uzależnień, a także umożliwiła zapoznanie się z konkretnymi i sprawdzonymi narzędziami w pracy profilaktycznej. Program spotkania poruszał kwestie, które mogą stanowić pomoc oraz inspirację w codziennej pracy osób zajmujących się tą problematyką w ramach gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

W pierwszym dniu konferencji jej uczestnicy mieli okazję zapoznać się z wstępnymi wynikami badania dotyczącego zachowań ryzykownych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych wśród młodych dorosłych przeprowadzonego w powiecie tarnowskim i oświęcimskim na zlecenie Departamentu oraz Eksperta Wojewódzkiego ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii. Wyniki z przeprowadzonej analizy mogą stanowić podstawę do planowania przyszłych działań w ramach gminnych programów przeciwdziałania uzależnieniom. Podczas spotkania przypomniane zostały wartościowe działania profilaktyczne, w tym programy rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, czynniki ryzyka oraz czynniki chroniące i wspierające czyli kryteria jakie powinny być stosowane przy planowaniu działań profilaktycznych oraz narzędzia ułatwiające przygotowania diagnozy i ewaluacji działań profilaktycznych. Zaprezentowane zostały również nowoczesne narzędzia diagnostyczne. Przedstawione zostały również aktualne dane statystyczne dotyczące m.in. substancji psychoaktywnych zabezpieczonych podczas działań operacyjnych Policji na terenie naszego województwa, liczby wykroczeń oraz przestępstw popełnionych pod wpływem tych substancji lub przestępstw stwierdzonych z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii - pozwoliło to na zobrazowanie jak ogromna jest skala zjawiska związanego z nielegalnymi substancjami uzależniającymi. Ekspert Wojewódzki ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii Województwa Małopolskiego Pani Karolina Załęga zapoznała uczestników spotkania z zadaniami, które realizowała w bieżącym roku w ramach Małopolskiego Programu Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom, w tym uzależnieniom behawioralnym na lata 2022-2026, przedstawiła również pozostałe działania planowane w 2023. Na koniec dnia swoją działalność przedstawiła Wspólnota Anonimowych Narkomanów, która stanowi nieocenione wsparcie w procesie zdrowienia osób uzależnionych. Uczestnicy konferencji mieli okazję nie tylko dowiedzieć się jak powstała wspólnota oraz jak wygląda proces zdrowienia oparty o program 12 kroków, ale mogli również wysłuchać osobistej

historii członków Wspólnoty dotyczącej ich uzależnienia oraz wsparcia jakie otrzymali w ramach Wspólnoty. Prezentacja ta skłoniła uczestników do zadawania wielu pytań.

Drugi dzień rozpoczął się od wykładu pn. „Lepiej przeciwdziałać niż leczyć- profilaktyka zachowań ryzykownych jako czynnik chroniący”, w trakcie którego przedstawione zostały liczne zagrożenia z jakimi mogą spotykać się dzieci i młodzież, ponieważ świadomość zagrożeń a także ich zrozumienie stanowią pierwszy krok do podejmowania wyzwań związanych z ograniczaniem ryzyka ich wystąpienia. Kolejny punkt programu konferencji dotyczył motywowania osób uzależnionych do podjęcia terapii, w trakcie którego za pomocą przykładów zostało zobrazowane w jaki sposób należy prowadzić rozmowę z osobą uzależnioną aby wzbudzić w niej motywację do chęci zmiany swojego życia poprzez podjęcie decyzji o rozpoczęciu leczenia.

Źródło: www.profilaktykawmalopolskce.pl