



Wiadomości

Czwartek, 2 listopada 2023

„Pięknie i zdrowo żyć bez nałogów” - program profilaktyczny w Towarzystwie Przyjaciół Dzieci

W świetlicy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, od września 2023 r., realizowany jest program profilaktyczny pt. „Pięknie i zdrowo żyć bez nałogów”, finansowany przez Miasto Gorlice w ramach realizacji uproszczonej oferty zadania publicznego. Program jest skierowany do Dzieci z Placówki Wsparcia Dziennego oraz ich rodziców.



Celem programu jest:

dostarczenie dzieciom rzetelnych informacji o negatywnym działaniu substancji chemicznych znajdujących się w papierosach i e-papierosach oraz niebezpieczeństwie związanym z wdychaniem dymu tytoniowego z papierosa palonego przez inną osobę w tym samym pomieszczeniu,
wyjaśnienie, czym jest alkohol i w jaki sposób wpływa na organizm człowieka,
uświadamianie, że nie warto tracić pieniędzy i zdrowia na używki,
uświadomienie dzieciom negatywnych konsekwencji wynikających z nadużywania środków psychoaktywnych i ich szkodliwego wpływu na organizm,
promowanie profilaktyki uzależnień od alkoholu, papierosów i energetyków wśród dzieci.

Spotkania odbywają się raz w tygodniu. Dzieci bardzo aktywnie uczestniczą w zajęciach przeprowadzanych przez wychowawców placówki. We wrześniu, główną tematyką była szkodliwość papierosów. Uczestnicy wykonali plakaty tematyczne, rozwiązywali krzyżówki, quizy, oglądali filmy edukacyjne, układali rymowanki i wierszyki dotyczące szkodliwości

