



Wiadomości

Piątek, 20 października 2023

Dziś Europejski Dzień Seniora!

20 października obchodzimy Europejski Dzień Seniora. Z tej okazji, wszystkim gorlickim seniorom składamy najserdeczniejsze życzenia – zdrowia, wszelkiej pomyślności, optymizmu życiowego oraz szczęścia w gronie najbliższych.



Aby świętować ten dzień, uczestnicy Dziennego Domu Seniora i Klubu Seniora spotkali się dziś w sali konferencyjnej Domu Polsko-Słowackiego. Z okazji święta, grupa „Teraz my” przygotowała wyjątkowy program rozrywkowy.



Październik to ważny miesiąc dla seniorów – w tym miesiącu obchodzone są dwa święta,

przypominające nam o problemach i potrzebach środowisk osób starszych. Od 1991 roku, 1 października jest Międzynarodowym Dniem Osób Starszych, świętem ustanowionym przez Zgromadzenie Ogólne ONZ. Natomiast na 20 października przypada Europejski Dzień Seniora. Oba święta mają podobny cel – kształtować społeczne postrzeganie osób starszych oraz podejmować działania mające na celu zapewnienie im godnego życia.



Na świecie żyje ponad 600 milionów osób powyżej 60 roku życia. Za pięćdziesiąt lat liczba ta ma zbliżyć się do dwóch miliardów. Starsi ludzie będą zatem pełnić jeszcze większą rolę wychowawczą, przy jednoczesnym wydłużeniu życia zawodowego. Dlatego coraz częściej – również w naszym mieście – organizowane są rozmaite formy aktywizacji osób w podeszłym wieku: warsztaty, szkolenia, kursy czy koła zainteresowań. Takie inicjatywy, zwłaszcza na poziomie lokalnym pomagają seniorom nie tylko się rozwijać, ale również przeżywać drugą młodość.



