



Wiadomości

Piątek, 18 listopada 2022

Pierwsze zajęcia z aqua aerobiku dla seniorów

Wczoraj na gorlickiej „Fali” odbyły się pierwsze zajęcia z aqua aerobiku dla seniorów. A że seniorzy z Miasta Światła należą do aktywnych, lista chętnych na ćwiczenia zapełniła się tuż po ogłoszeniu informacji o zapisach.



W związku z dużym zainteresowaniem i długą listą rezerwową, od grudnia planujemy uruchomienie kolejnej grupy. Śledźcie naszą stronę, bo już za kilka dni prześlemy dalsze szczegóły!



Zajęcia z instruktorem trwają 45 min i są bezpłatne – finansowane z budżetu Miasta Gorlice.
Bilet wstępu na basen uczestnicy zakupują we własnym zakresie, zgodnie z obowiązującym cennikiem krytej Pływalni.