



Wiadomości

Wtorek, 5 października 2021

I Gorlickie Dni Seniora za nami

Białą Niedzielą zakończyły się I Gorlickie Dni Seniora. Na seniorów czekały porady o zdrowiu i bezpieczeństwie oraz koncerty!



Dni Seniora rozpoczęły już 25 września, spartakiadą na hali OSiR. W dziewięciu konkurencjach mierzyło się ponad 100 zawodników. Więcej [informacji tutaj](#).



W niedzielę, 3 października na gorlickim Rynku seniorzy mogli skorzystać z porad zdrowotnych geriatry dr. Tomasza Płatka, porad żywieniowych i bezpłatnej analizy składu

ciała prowadzonych przez firmę Bonne Santé, czy porad pielęgnacyjnych „Zdrowy Senior”. Wszyscy chętni mogli zmierzyć ciśnienie tętnicze i poziom cukru we krwi. Firma „Więcej Słyszę” wykonywała bezpłatne badanie słuchu.



Porad udzielali funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji, Państwowej Straży Pożarnej w Gorzowie, Powiatowego Rzecznika Konsumentów oraz Radca Prawny.



Wydarzenie zakończyły koncerty zespołów RUSH oraz Retro Cafe, które poprowadziły gorzowskich seniorów do przedwojnia, PRL- u i czasów współczesnych.



I Gorlickie Dni Seniora odbywały się pod Patronatem Burmistrza Miasta Gorlice, Starosty Gorlickiego, Prezesa Stowarzyszenia Uniwersytetu Złotego Wieku w Gorlicach, Stowarzyszenia MANKO i Głosu Seniora.









