



Wiadomości

Piątek, 24 września 2021

Zbliżają się I Gorlickie Dni Seniora

To pierwsze tak duże wydarzenie w naszym regionie, w całości skierowane do seniorów. Zapraszamy na I Gorlickie Dni Seniora – w programie m.in. spartakiada, biała niedziela – porady o zdrowiu i bezpieczeństwie oraz koncerty!

Dni Seniora rozpoczynamy już 25 września (sobota), spartakiadą na hali OSiR, w której weźmie udział ok. 100 seniorów! Zmierzą się oni w 9 konkurencjach.

3 października (niedziela) zapraszamy na Białą Niedzielę na gorlickim Rynku. W programie:

o bezpieczeństwie seniorów: porady funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji i Państwowej Straży Pożarnej w Gorlicach, Powiatowego Rzecznika Konsumentów, Radcy Prawnego

o zdrowiu seniorów: porady dr. Tomasza Płatka – geriatry

pomiary ciśnienia tętniczego i poziomu cukru we krwi;

badanie słuchu przez firmę „Więcej Słyszę”

Zdrowy Senior – porady pielęgnacyjne

(bezpłatne maseczki na dłonie i masaże przeciwbólowe)

porady żywieniowe i bezpłatna analiza składu ciała przez firmę Bonne Sante Dietetyk

O 11:30 w Bazylice Mniejszej odbędzie się Msza Św. w intencji gorlickich seniorów.

Popołudniu zapraszamy do Gorlickiego Centrum Kultury na koncerty. Zagrają dla Was:

Zespół „RUSH” (z Młodzieżowego Domu Kultury w Gorlicach)

Zespół „Retro Cafe” (z Gorlic),

Zespoły przebojami poprowadzą seniorów gorlickich do przedwojnia, PRL- u i czasów współczesnych!

I GORLICKIE DNI SENIORA

POD PATRONATEM

Burmistrza Miasta Gorlice – Starosty Gorlickiego – Prezesa Stowarzyszenia Uniwersytet Złotego Wieku w Gorlicach
Stowarzyszenia Manko – „Głos Seniora”



Głos
SENIORA


KARTA SENIORA
GORLICE

25 WRZEŚNIA (SOBOTA)

CITIUS – ALTIUS – FORTUS

godz. 9.00

hala OSiR

– **GORLICKA SPARTAKIADA SENIORÓW**

100 seniorów – sportowców w 9 konkurencjach

3 PAŹDZIERNIKA (NIEDZIELA)

godz. 10.00 – 14:00

Gorlicki Rynek:

– **Biała Niedziela dla seniorów**

**DLA DUSZY, ZDROWIA,
BEZPIECZEŃSTWA**

- o bezpieczeństwie seniorów; porady funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji i Państwowej Straży Pożarnej w Gorlicach, Powiatowego Rzecznika Konsumentów, Radcy Prawnego
- o zdrowiu seniorów: porady dr. Tomasza Płatka - geriatry
- pomiary ciśnienia tętniczego i poziomu cukru we krwi;
- badanie słuchu przez firmę „Więcej Słyszę”
- Zdrowy Senior - porady pielęgnacyjne (bezpłatne maseczki na dłonie i masaże przeciwbólowe)
- porady żywieniowe i bezpłatna analiza składu ciała przez firmę Bonne Sante Dietetyk

godz. 11.30

– Msza św. w intencji gorlickich seniorów w Bazylice Mniejszej

godz. 16.30

Gorlickie Centrum Kultury:

– **Zespół „RUSH”, Młodzieżowy Dom Kultury w Gorlicach**

– **Zespół „Retro Cafe” z Gorlic,**

*przebojami poprowadzą seniorów gorlickich
do przedwojnia, PRL- u i czasów współczesnych!*

**MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA
KONCERT DLA SENIORÓW**

Patronat nad wydarzeniem objęło Stowarzyszenie MANKO i Głos Seniora.