

## Zaktualizowane zestawienie elementów wyposażenia

lp.	elementy	opis
<b>1. Główna sala wielofunkcyjna Nr 1 i Nr 2</b>		
1.	Siatki ochronne 4,5 x 4,5 cm na okna wraz z systemem napinającym 300x600 3 szt. i 400x600 1 szt.	Siatki ochronne 4,5 x 4,5 cm na okna wraz z systemem napinającym, wykonana z polipropylenu o grubości sznurka 5mm
2.	Wyposażenie do gry w siatkówkę - 1 kpl.	Słupki wykonane z profilu owalnego (ok. 120x100 mm) ze stopu aluminium o powierzchni anodowanej, wzmocnionego wewnątrz. Komplet składa się z dwóch słupków (jeden z elementami napinającymi, drugi z napinaczem śrubowym siatki). Słupki posiadają regulację wysokości zawieszania siatki w zakresie od ok. 1,17 m do 2, 43 m, co umożliwi ich wykorzystanie do gry w siatkówkę, badmintonu.
3.	Wyposażenie do gry w koszykówkę – 1 kpl.	Siatka do siatkówki turniejowa czarna, Siatka usztywniana co pozwala na idealne rozciągnięcie siatki. Wymiary siatki: ok. 9,5m x 1m. Długość linki stalowej ok. 13m. Posiada taśmę górną i dolną o szerokości 5cm. Tunele do antenek w komplecie. 1) Tablica do koszykówki wykonana ze szkła akrylowego grubości 10 mm osadzonego na ramie metalowej z bezotworowym systemem mocowania płyty do ramy głównej, wokół rama z kątowników aluminiowych, certyfikowana. 2) Obręcz do koszykówki, Europejski rozstaw otworów (ok. 110 x 90 mm), wykonana z pełnego pręta stalowego $\varnothing$ 18 mm. Stalowy kotłierz podpierający obręcz i tylna blacha o grubości 5 mm, malowana proszkowo lub cynkowana. W komplecie z siatką (12 zaczepów). 3) Konstrukcja podwieszana tablic z napędem elektrycznym mocowana jest do konstrukcji nośnej stropu hali sportowej. Wykonana jest z profili stalowych zamkniętych. Konstrukcja mocująca tablicę jest opuszczana i podnoszona za pomocą linek stalowych nawijanych na bęben silnika elektrycznego o napięciu 230V P=410W.

		Po opuszczeniu tablica układa się w pozycji pionowej (wysokość obręczy w stosunku do podłoża – ok. 3,05 m) Sterowanie silnikami odbywa się za pomocą przycisków sterowniczych umieszczonych w kasetach. Certyfikat jakości PN (Polska Norma).
4.	Stół konferencyjny – 1 szt.	Stół konferencyjny, składany, z uchylnymi blatami – długość łączna blatu ok. 4 m (zestaw złożony z dwóch stołów). Blat wykonany z płyty melaminowanej o wzorze buk. Konstrukcja metalowa z nóżkami na kółkach.
5.	Krzeseła konferencyjne - 201 szt.	Siedzisko oraz oparcie tapicerowane – tkanina koloru czarno – szarego, metalowy stelaż krzesła w kolorze czarnym, możliwość sztaplowania – układania.

## II. Siłownia

1.	Bieżnia – 2 szt.	Bieżnia elektryczna o prędkości 15-16 km/h z regulacją nachylenia w granicach 35-40%. Pas o szerokości min. 45 cm i długości min. 130 cm. Oprogramowanie zawierające przynajmniej 6 programów ćwiczeniowych, maksymalna waga ćwiczącego 120 kg.
2.	Rower – 2 szt.	1. Rower stacjonarny, poziomy, magnetyczny, koło zamachowe 10-12 kg, maksymalna waga ćwiczącego 120 kg – 2 szt. 2. Rower stacjonarny, spinigowy, magnetyczny, koło zamachowe 10-12 kg, maksymalna waga ćwiczącego 120 kg – 2 szt.
3.	Orbitrek – 2 szt.	Orbitrek magnetyczny, maksymalna waga ćwiczącego 120 kg, programy treningowe pomiaru szybkości, przebytych kilometrów, spalonych kalorii, czujnik pomiaru tętna.
4.	Zestaw piłek i mat – 1 kpl.	1. Stojak na 10 piłek, metalowa konstrukcja. 2. Piłka lekarska kauczukowa - 10 szt.

waga	średnica
1 kg	20 cm
2 kg	20 cm
3 kg	23 cm
4 kg	23 cm
5 kg	24 cm
6 kg	28 cm
7 kg	28 cm
8 kg	30 cm
9 kg	30 cm
10 kg	30 cm

		<p>3. Stojak na maty, metalowa konstrukcja.</p> <p>4. Mata treningowa o wymiarach ok.: dł. 181 cm, szer. 61 cm, gr, 15mm, rozstaw oczek min 49 cm prążkowana – 10 szt.</p>
5.	Multipower /atlas + ławka/ - 1 szt.	Atlas, suwnica Smitha, modułownik, motyle, wyciąg dolny i górny oraz trenerzy mięśni nóg, wym. ok. 205 x 219 x 242 maksymalne obciążenie 120 kg.
6.	ławka treningowa – 2 szt.	ławeczka o długości 2 m, nogi metalowe. Wymiary ok. wysokość ławeczki: 30 cm, szerokość 22 cm. Z bieżącego drewna iglastego, wszystkie krawędzie płyty, belki oraz nóżek są zaokrąglone ławka posiada drewniany zaczep umożliwiający zawieszanie na drabinkę. jako równoważnia. ławka gimnastyczna posiada certyfikat bezpieczeństwa "B" oraz spełnia normy PN-N-97063:1996 oraz PN-EN 913:2008.
8.	Zestaw hantli chromowanych ze stojakiem – 1 kpl.	Zestaw hantli chromowanych stalowych 1-10 kg, stopniowane co 1 kg, po 2 sztuki z każdej wartości wagi, ze stojakiem.
9.	Gryf olimpijski prosty, gryf olimpijski tamary, TRX, mata do stretchingu – po 1 szt.	<p>1. Gryf olimpijski prosty - stalowy gryf o średnicy części chwytnej 28 mm, przeznaczony na obciążenie z otworem 50 mm, wyposażony w 2 wysokiej jakości łożyska ślizgowe, umożliwiające swobodny obrót obciążenia na gryfie. Część chwytna gryfu jest ryflowana. Długość gryf ok 150 cm.</p> <p>2. Gryf olimpijski tamary - stalowy gryf o rozmiarach ok. 118 cm/50mm/7,5kg pokryty chromowaną stalą. Mocowanie zacisków – zaciskowe, maksymalne obciążenie gryfu [kg]- 160. Parametry gryfu ok.: waga gryfu [kg] – 7,5, średnica gryfu [mm] -50, długość gryfu [cm] – 120.</p> <p>3. TRX - Sprzęt do ćwiczeń górnych i dolnych części ciała. Zestaw składa się z gumowych uchwytów na dłonie, podwójnie zszytego pasa o szer. ok. 40 mm i siłę rozciągania ok. 560 kg, 2 regulowane klamry, mocnego karabińczyka – dostosowanie haczyka i karabinka od 1,8 do 3,6 m.</p> <p>4. Mata do stretchingu - Mata o grubości 6mm, teksturowana powierzchnia antypoślizgowa, wymiary ok.: 173 x 61 cm.</p>
10.	drabinka – 2 szt.	Drabinka gimnastyczna podwójna, wymiary drabinki: ok. 180 x 250 cm, boki drabinki: sklejka sosnowa, szczeble wykonane z pełnego drewna bukowego. Mocowana do ściany za pomocą wsporników. Posiada certyfikat bezpieczeństwa "B". Drabinka spełnia normę: PN-EN 12346:2001 oraz 913:2008.
11.	stojak z sztangami 12-24 kg – 1 kpl.	Zestaw hantli stalowych chromowanych, po 2 sztuki z każdej wagi (12; 14; 16;

		18; 20; 22; 24; ) ze stojakiem stalowym.
12.	maszyna do podciągania – 2 szt.	Maszyna do podciągania się ze wspomagananiem o wymiarach ok. 230x130x110, maksymalne obciążenie 120 kg, rodzaj obciążenia stos – 100 kg.
13.	Lustra – 4 szt.	Lustro przyklejane do ściany w całości prostokątne (o wymiarach ok. 90 cm x 200 cm).

### III. Garderoby

1.	Regaly stalowe 90x40x200 – 4 szt na pomieszczenie.	Regał stalowy o wym. ok. 90 x 45 x 200 cm, ilość półek 5, nośność półki min. 400 kg, rodzaj półki płyta MDF, grubość blachy półki min. 1,5 mm.
2.	Krzeseła konferencyjne - 1 szt.	Siedzisko oraz oparcie tapicerowane – tkanina koloru czarno – szarego, metalowy stelaż krzesła w kolorze czarnym, możliwość sztaplowania – układania.
3.	Szafki ubraniowe z ławką – rozwianie systemowe, projektowane na potrzeby obsługi maksymalnej ilości użytkowników w obiekcie – 32 szt.	Metalowa szafka ubraniowa z ławką pokryta farba proszkową. Szerokość szafy min. 300 mm, wewnątrz u góry znajduje się 1 półka, pod nią drążek z przesuwnymi haczykami z tworzywa sztucznego. Drzwi szafy z otworami wentylacyjnymi z zamkiem patentowym cylindrycznym, kluczowym, z 2 kluczami.

### IV. Sala konferencyjna

1.	Krzeseła konferencyjne - 16 szt.	Siedzisko oraz oparcie tapicerowane – tkanina koloru czarno – szarego, metalowy stelaż krzesła w kolorze czarnym, możliwość sztaplowania – układania.
2.	Stół konferencyjny z mediaportem – 4 szt.	1. Stół konferencyjny, składany, z uchylnymi blatami. Blat wykonany z płyty melaminowanej o wzorze buk. Konstrukcja metalowa z nóżkami na kółkach. 2. Mediaport z 2 gniazdam i zasłaniającymi + podwójne gniazdo RJ45. Kolor kasety: srebrno-szary, materiał wykonania kasety: stal lakierowana proszkowo. Wymiary media portu - ok. 248x151mm, głębokość montażu – 56 mm, minimalna grubość blatu: 10 mm.
3.	Rzutnik multimedialny z instalacją niskoprądową umożliwiającą podłączenie urządzenia źródłowego oraz sterowania z poziomu mediaportu w stole konferencyjnym, lampa 10 000 lumenów – 1 szt.	Projektor multimedialny, lampa 10 000 lumenów, z instalacją niskoprądową umożliwiającą podłączenie urządzenia źródłowego oraz sterownika z poziomu mediaportu w stole konferencyjnym.
4.	Instalacja audio – nagłośnienie sali, możliwość odtworzenia	Instalacja audio – nagłośnienie sali, możliwość odtwarzania dźwięku przy

	dźwięku przy prezentacjach prezentowanych z projektora multimedialnego – 1 kpl.	prezentacjach prezentowanych z projektora multimedialnego.
5.	Ekran do projektora: w zależności od zaprojektowanego wykończenia pomieszczeń należy przyjąć odpowiedni sposób maskowania urządzenia – 1 kpl.	Ekran projekcyjny, manualny min. 2000 x 2000 mm rozwijany pilotem, okrągły aluminiowy tubus w czarnym kolorze do bezpośredniego montażu na ścianie lub suficie, w zależności od zaprojektowanego wykończenia pomieszczeń należy przyjąć odpowiedni sposób maskowania urządzenia.
6.	Szafka na sprzęt pomocniczy (mikrofony, materiały, etc) – 2 szt.	Szafa zamknięta z płyty MDF 18mm pokryta obustronnie okleiną, wzór - buk. Wymiary ok. : wysokość: 150 cm, szerokość: 60 cm, głębokość: 40 cm. Dwa skrzydła drzwiowe wykonane z płyty MDF 18 mm w obustronnej okleinie. Zamek, w środku 4 półki przez całą szerokość szafy wykonane z płyty MDF 18 mm w obustronnej okleinie.
7.	Regały ekspozycyjne – 4 szt.	Regał ekspozycyjny z płyty MDF 18mm pokrytej obustronnie okleiną, wzór – buk o wym. ok. 200x160x30 z 4 szklanymi półkami – podświetlanymi, zamkniętymi 2 szklanymi drzwiami. Półki w środkowej części wzmocnione wspornikami dystansowymi z rurek metalowych chromowanych. Dolna część z 1 półką z płyty MDF 18 mm, zamkniętą 2 drzwiczkami z płyty MDF 18 mm pokrytej obustronnie okleiną, wzór – buk.
<b>V. Szatnie</b>		
1.	Szafki ubraniowe z ławką – rozwiązanie systemowe, projektowane na potrzeby obsługi maksymalnej ilości użytkowników w obiekcie – 140 szt.	Metalowa szafka ubraniowa z ławką pokryta farba proszkową. Szerokość szafy min. 300 mm, wewnątrz u góry znajduje się 1 półka, pod nią drążek z przesuwnymi haczykami z tworzywa sztucznego. Drzwi szafy z otworami wentylacyjnymi z zamkiem patentowym cylindrycznym, kluczowym, z 2 kluczykami.
<b>VI. Pomieszczenie portierni</b>		
1.	Biurko - 1 szt.	Biurko komputerowe z półką na komputer, wysuwana półka na klawiaturę, zamknięta szuflada i dwie półki, wykonane z płyty melaminowanej w kolorze buk.
2.	Krzesło biurowe – 1 szt.	Krzesło biurowe obrotowe z tapicerowanym siedziskiem oraz oparciem, z mechanizmem ruchowym CPT pozwalający na regulację wysokości siedziska, odległości siedziska od oparcia, regulację kąta nachylenia siedziska względem oparcia.

3.	Szafa ubraniowa – 1 szt.	Szafa ubraniowa – biurowa wykonana z płyty melaminowanej o wzorze buk, połowa szafy – półka u góry plus drążek na wieszaki, druga część półki na segregatory, zamknięte na zamek. Wym. min. 100 x 40 x 200.
4.	Pozostałe elementy (np. monitor, komputer, telefon) w ramach technicznego budynku.	Komputer, typ procesora: Intel Core i5, karta graficzna: Intel HD Graphics 630, ilość pamięci RAM: 8 GB, typ dysku twardego 1: magnetyczny, pojemność dysku twardego 1: 1000 GB, system operacyjny: Windows 10 Pro Monitor, przekątna: min. 21.5 cali, rozdzielczość nominalna: 1920 x 1080 (Full HD) piksele, rodzaj matrycy: TN, porty wejścia/wyjścia: 1 x HDMI, 1 x D-Sub 15-pin, format obrazu: 16:9, rodzaj podświetlenia: LED, typ matrycy: matowa Telefon bezprzewodowy, funkcja identyfikacji abonenta, szybkie wybieranie, regulacja głośności, powtórne wybieranie numeru, połączenia oczekujące, identyfikacja abonenta, wyciszenie mikrofonu, intercom.

#### **VII. Sauna**

1.	Sauna fińska wraz wyposażeniem sanitarnym – 1 kpl.	Sauna fińska o wymiarach pomieszczenia ok. 2,50 x 2,70 m z drewna -świerka skandynewski lub cedr syberyjski z 2 ławkami narożnymi, z drzwiami szklanymi brązowymi. Piec elektryczny stojący o mocy ok. 6,8 kW z panelem sterującym. Wyposażenie sauny: 3 szt. półki – wieszaka do sauny oraz jedno krzesło z drewna świerkowego lub olchy.  Prysznic z drzwiami prysznicowymi przesuwnymi ze szkła hartowanego bez brodzika z zestawem natryskowym podtynkowym z termostatem, czas przepływu wody 0-40 sekund, kolor chrom.  Umywalka z ceramiki sanitarnej na blacie drewnianym z baterią ścienną jednonuchytową chromowaną.
----	--	---

#### **VIII. Pomieszczenie socjalne**

1.	Mebel kuchenny ze zlewem i blatem roboczym – 1 kpl.	Meble kuchenne powinny zawierać szafkę pod zlewozmywak, szafki z szufladami i półkami – wykonane z płyt melaminowanych w kolorze buk, blat kuchenny roboczy z konglomeratu.  Zlewozmywak stalowy dwukomorowy wpuszczany w blat z syfonem z bateria ścienną kuchenną jednonuchytową chromowaną.
2.	Lodówka – 1 szt.	Lodówka (chłodziarko – zamrażarka), klasa energetyczna A++, bezszronowa,

3.	Kuchenka mikrofalowa – 1 szt.	liczba drzwi – 2 ze zmianą kierunku otwierania drzwi, położenie zamrażarki na dole. Pojemność użytkowa chłodziarki min. 230 l, zamrażarki min. 85 l. Kolor inox, wymiary ok. 186 x 60 x 66 cm.
4.	Czajnik elektryczny – 1 szt.	Kuchenka mikrofalowa o pojemności 23 l, sterowanie elektroniczne, z funkcjami podstawowymi rozmrażania i podgrzewania. Moc mikrofalii min. 900 W, kolor inox.
5.	Ekspres do kawy.	Czajnik elektryczny o pojemności 1,7 l i mocy 2000 W. Ekspres do kawy ciśnieniowy (min. 15 bar), moc 1450 W z funkcją spieniania mleka.

#### **IX. Foyer**

1.	Sofy dwu, trzyosobowe – 2 szt.	Jedna sofa dwuosobowa oraz dwie sofy trzyosobowe z obiciem z ekoskóry w kolorze czarnym. Siedzisko i oparcie zintegrowane z podłokietnikami. Sofy bez funkcji rozkładania.
2.	Fotele klubowe – 8 szt.	Fotel klubowy z obiciem z ekoskóry w kolorze czarnym. Siedzisko i oparcie zintegrowane z podłokietnikami.
3.	Stoliki kawowe – 2 szt.	Stół kawowy z podstawą metalową w kolorze czarnym oraz z blatem ze szkła hartowanego o średnicy min fi 80 cm.

#### **X. Dodatkowe wyposażenie dla całego budynku**

1.	Wycieraczki zewnętrzne – w strefach wejściowych.	Wycieraczka wejściowa min. 45x75cm pod drzwi gumowa.
2.	Lustra nad umywalkami - ciągłe.	Klejone ściennie.
3.	Pojemniki na śmieci – we wszystkich pomieszczeniach za wyjątkiem magazynów i komunikacji poza foyer w ilości 1 szt. na pomieszczenie.	Kosz na śmieci ze stali nierdzewnej o pojemności min. 30 l.
4.	Atestowany uchwyt na liny do wspinania o długości 8 m i obciążeniu min 200 kg – 1 szt.	Zostanie dostarczony przez przyszłych użytkowników.
5.	Atestowane haki do podwieszania worków treningowych - max. Obciążenie ok. 120 kg – 10 szt.	Zostaną dostarczone przez przyszłych użytkowników.
6.	Atestowane drążki do podciągania – max. Obciążenie do 120 kg – 2 szt.	Zostaną dostarczone przez przyszłych użytkowników.