



# Wiadomości

Piątek, 23 września 2022

## Seniorzy z Miasta Światła na krakowskich Senioraliach!

Już po raz dziewiąty Stowarzyszenie Manko zorganizowało w Krakowie **Międzynarodowe Senioralia**, które na stałe wpisały się w kalendarz wydarzeń Małopolski. Integrują środowisko seniorów, a także promują aktywność i zdrowy styl życia. Do Krakowa przybyli seniorzy z całej Polski! Oczywiście nie mogło zabraknąć licznej reprezentacji seniorów z Gorlic – miasta przyjaznego seniorom.



Głównym punktem pierwszego dnia Senioraliów była konferencja dla koordynatorów polityki senioralnej „Doświadczenia i inspiracje w polityce senioralnej samorządów”.



Drugi dzień zainaugurowała uroczysta Msza Święta w Kościele Mariackim. Następnie uczestnicy w kolorowym pochodzie przeszli do Parku Jordana, gdzie na seniorów czekały

wykłady na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa i ekonomii oraz ponad 20 bezpłatnych badań i porad lekarskich. **W barwnym pochodzie wyróżniali się szczególnie gorliccy seniorzy z flagami Miasta Światła!** Na krakowskie Senioralia przygotowali także specjalną piosenkę "My jesteśmy gorliczanie". Blisko 50-osobową reprezentację Gorlic stanowili seniorzy skupieni wokół Klubu Seniora oraz Gorlickiej Rady Seniorów. Wyjazd gorliczan do Krakowa wsparło Miasto Gorlice.



Podczas wydarzenia uczestnicy mogli zapoznać się z najnowszymi metodami oszustw na stoisku „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać”. W Senioraliach wzięły udział firmy (m.in. ośrodki wypoczynkowo-rehabilitacyjne, uzdrowiska, sanatoria, stoiska przedstawiającą lokalne wyroby z różnych części Polski), które przedstawiły atrakcyjne oferty zniżkowe dla Seniorów.



Strefę gastronomiczną uatrakcyjniły liczne stoiska Kół Gospodyń Wiejskich oraz grill. Na seniorów czekały także koncerty Alexandra Martinez, Duo Performance, występy artystyczne zespołów seniorskich, Pokaz Mody Stylowi Seniorzy – laureatów ogólnopolskiego konkursu Głosu Seniora oraz impreza integracyjna, którą poprowadziła światowej sławy DJ Wika – najstarsza DJ-ka świata.



Międzynarodowe Senioralia odbywają się corocznie i gromadzą dużą liczbę uczestników – przedstawiciele miast partnerskich programu „Gmina Przyjazna Seniorom”, członkowie Rad Seniorów, Uniwersytetów Złotego Wieku, instytucji publicznych i społecznych.



Gorlice od kilku lat szczycą się tytułem **Gmina Przyjazna Seniorom**. Od wielu lat działa tutaj Uniwersytet Złotego Wieku czy Gorlicka Rada Seniorów. W 2019 r. otwarto Klub Seniora, a w 2021 r. Dzienny Dom Seniora. Dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem MANKO, miasto przystąpiło do Ogólnopolskiej Karty Seniora - programu dzięki któremu gorliccy Seniorzy mogą otrzymać zniżki na wybrane produkty i usługi!





Źródło: mat. własne, [www.glosseniora.pl](http://www.glosseniora.pl)

Foto. [www.malopolska.pl](http://www.malopolska.pl), Klub Seniora, Głos Seniora