



Wydarzenia

Niedziela, 3 października 2021

I Gorlickie Dni Seniora

To pierwsze tak duże wydarzenie w naszym regionie, w całości skierowane do seniorów. Zapraszamy na I Gorlickie Dni Seniora – w programie m.in. spartakiada, biała niedziela – porady o zdrowiu i bezpieczeństwie oraz koncerty!

Dni Seniora rozpoczynamy już 25 września (sobota), spartakiadą na hali OSiR, w której weźmie udział ok. 100 seniorów! Zmierzą się oni w 9 konkurencjach.

3 października (niedziela) zapraszamy na Białą Niedzielę na gorlickim Rynku. W programie:

o bezpieczeństwie seniorów: porady funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji i Państwowej Straży Pożarnej w Gorlicach, Powiatowego Rzecznika Konsumentów, Radcy Prawnego

o zdrowiu seniorów: porady dr. Tomasza Płatka – geriatry

pomiary ciśnienia tętniczego i poziomu cukru we krwi;

badanie słuchu przez firmę „Więcej Słyszę”

Zdrowy Senior – porady pielęgnacyjne

(bezpłatne maseczki na dłonie i masaże przeciwbólowe)

porady żywieniowe i bezpłatna analiza składu ciała przez firmę Bonne Sante Dietetyk

O 11:30 w Bazylice Mniejszej odbędzie się Msza Św. w intencji gorlickich seniorów.

Popołudniu zapraszamy do Gorlickiego Centrum Kultury na koncerty. Zagrają dla Was:

Zespół „RUSH” (z Młodzieżowego Domu Kultury w Gorlicach)

Zespół „Retro Cafe” (z Gorlic),

Zespoły przebojami poprowadzą seniorów gorlickich do przedwojnia, PRL- u i czasów współczesnych!