



Wiadomości

Czwartek, 14 stycznia 2016

Projekt nauki jazdy na nartach "Jeżdżę z głową"

Miasto Gorlice pozyskało z Małopolskiego Urzędu Marszałkowskiego dotację na realizację projektu nauki jazdy na nartach „Jeżdżę z głową”.

Projekt adresowany jest dla grupy 50 dzieci z klas III-IV ze wszystkich gorlickich szkół podstawowych i realizowany będzie w okresie ferii zimowych (18-30 stycznia 2016 r.) na stoku narciarskim w Małastowie. Nauka potrwa 18 godzin i będzie prowadzona przez wykwalifikowanych instruktorów narciarskich.

Program zakłada osiągnięcie następujących rezultatów:

opanowanie podstawowych elementów jazdy na nartach (podchodzenie, obracanie się, jazda w linii spadku i w skos stoku, zmiana kierunku jazdy, pług, łuki płużne, skręt w pługu),

nabycie umiejętności kontrolowania prędkości jazdy, bezpiecznego upadania i wstawania oraz umiejętność korzystania z wyciągu),

nabycie wiedzy dotyczącej sprzętu, bezpiecznego korzystania z niego, a także jego doboru i konserwacji,

nabycie wiedzy związanej z bezpiecznym korzystaniem ze stoku narciarskiego (10 reguł Kodeksu Narciarza).