



Wiadomości

Czwartek, 10 stycznia 2019

Dzieci uczą się jeździć z głową

Setka dzieci z gorlickich szkół nauczy się jeździć na nartach, dzięki dotacji pozyskanej przez Miasto Gorlice z programu „**Jeżdżę z głową**”, realizowanego przez Województwo Małopolskie. Program uczy nie tylko podstaw jazdy, ale przede wszystkim wpaja bezpieczne nawyki, zasady korzystania ze stoków narciarskich czy tras biegowych.

Projekt skierowany jest do dzieci z klas III i IV gorlickich szkół podstawowych i zakłada naukę jazdy na nartach w okresie od 14 do 27 stycznia 2019 roku, w formie zajęć pozalekcyjnych na stoku w Małastowie. Szkoleniem objętych zostanie 100 dzieci podzielonych na 10-osobowe grupy, które realizować będą 18-godzinny program pod okiem wykwalifikowanych instruktorów narciarstwa.

Program spełnia wiele celów, m.in.

- nabycie podstawowych umiejętności i podstaw poprawnej nauki jazdy na nartach;
- nabycie wiadomości dotyczących sprzętu, jego doboru i konserwacji oraz bezpiecznego korzystania z niego;
- edukację w zakresie bezpiecznego korzystania ze stoków narciarskich i nawyku jazdy w kasku,
- poprawę kondycji i ogólnej sprawności fizycznej,
- zachęcenie dzieci do aktywnych form spędzania wolnego czasu.