



Wiadomości

Czwartek, 20 grudnia 2018

Kampania społeczna - Włącz myślenie

W Małopolsce ruszyła kampania społeczna „Włącz myślenie”. Jest ona adresowana do ludzi młodych i ich rodziców, której celem jest zapobieganie eskalacji używania substancji psychoaktywnych.



Od 17 grudnia br. w internecie oraz gazetach (Dziennik Polski, Gazeta Wyborcza, Gazeta Krakowska) można będzie znaleźć informacje związane z ryzykiem używania substancji psychoaktywnych, co ma skłonić do myślenia, pomóc w znalezieniu nowych informacji na temat dostępnych form pomocy.

Kampania finansowana ze środków Samorządu Województwa Małopolskiego, jest działaniem realizowanym w skali regionalnej. Wychodzi poza standard dotychczasowych działań adresowanych raczej do ekspertów i nauczycieli, tym razem zwraca się poprzez wkładki prasowe i informacje internetowe bezpośrednio do młodych ludzi od 15 do 21 roku życia oraz ich bliskich – rodziców.

Jak coś, to jestem...

Jeśli masz ochotę pogadać, czujesz się gorzej lub po prostu chcesz się czegoś dowiedzieć możesz odwiedzić stronę internetową Poradni Narkotykowej, zadzwonić na telefon zaufania lub zgłosić się do któregoś z poniższych placówek. Pracują tam specjaliści, którzy udzielą Ci wsparcia i odpowiedzą na Twoje pytania.

- Internetowa Poradnia Narkotykowa www.narkomania.org.pl
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dzieci Nieczyste **tel. 116 111**
- Telefon zaufania „Narkotyki-Narkomania” **tel. 801 195 990**
- Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna **tel. 22 425 98 40**
- Punkt Konsultacyjny, Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień, ul. Rozrywka 1, Kraków, **tel. 12 431 41 21**
- Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży, ul. Śniadeckich 3, Kraków, **tel. 12 444 07 60**
- Poradnia Parasolowe Centrum Terapii, ul. Rakowicka 10a, Kraków, e-mail: info@parasol.org.pl, **tel. 12 430 03 18**
- Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień, ul. św. Katarzyny 3, Kraków, **tel. 12 443 74 44**
- Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień, ul. Waryńskiego 1, Nowy Sącz, **tel. 18 442 02 07**
- Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna, ul. Narutowicza 6, Nowy Sącz, **tel. 18 443 74 44**
- Tatrzańskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Uzależnionym i Ich Rodzinom RODZINA. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Zakopanem, ul. Chramcówki 19a, Zakopane, **tel. 18 201 72 00**

Co dwie głowy, to nie jedna

Możesz skontaktować się telefonicznie albo umówić na wizytę do specjalisty, który odpowie na Twoje pytania i udzieli Ci wsparcia. Ujawniac swoje problemy to wyraz dojrzałości i odpowiedzialności. To na pewno nie wstyd. Konsultować swoje trudności to zwiększać zasoby, możliwości i umiejętności adekwatnego reagowania w trudnych sytuacjach.

- Internetowa Poradnia Narkotykowa www.narkomania.org.pl
- Telefon zaufania „Narkotyki-Narkomania” **tel. 801 195 990**
- Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna **tel. 22 425 98 40**
- Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach, ul. Szpitalna 10 A, Gorlice, **tel. 18 352 77 45**
- PROVITA, Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień, ul. Basztowa 5, Kraków, **tel. 12 421 95 67**
- SNZOZ UNIMED Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i współuzależnienia, ul. Młodej Polski 7, Kraków, **tel. 12 637 08 40**
- Szpital Specjalistyczny im. L. Rydygiera w Krakowie, SP. Z O. O., Centrum Zdrowia Psychicznego, Lecznictwo Ambulatoryjne, Poradnia Leczenia Uzależnień, os. Złotej Jesieni 1, Kraków, **tel. 12 646 63 17**
- Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień, ul. św. Katarzyny 3, Kraków, **tel. 12 430 61 35**
- Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień, ul. Wielicka 73, Kraków, **tel. 12 425 57 47**
- Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień, ul. Waryńskiego 1, Nowy Sącz, **tel. 18 442 02 07**
- Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna, ul. Narutowicza 6, Nowy Sącz, **tel. 18 443 74 44**
- Tatrzańskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Uzależnionym i Ich Rodzinom RODZINA. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Zakopanem, ul. Chramcówki 19a, Zakopane, **tel. 18 201 72 00**



MAŁOPOLSKA
włącz myślenie

MAŁOPOLSKA
EKSPERT WOJEWÓDZKI



Kampania realizowana jest z inicjatywy Eksperta Wojewódzkiego do spraw Informacji o Narkotykach i Narkomanii Województwa Małopolskiego. Jest też efektem spotkań Międzyinstytucjonalnej Platformy Współpracy – grupy roboczej składającej się z instytucji zaangażowanych w działania w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.