



Wiadomości

Wtorek, 27 listopada 2018

Crossfit dla przedszkolaków

W dniu 27 listopada, przedszkolaki z Przedszkola nr 3 w Miejskim Zespole Szkół nr 4 odwiedziły miejsce specjalne - CROSS BOX Gorlice.



Właściciele obiektu - państwo Adami i Paulina Skalińscy udowodnili, że w takim miejscu również najmłodszy mogą spędzić wspaniały czas, co pokazali podczas zajęć z przedszkolakami.



Pan Adam zorganizował różnorodne zajęcia, rozpoczynając od rozgrzewki, organizując tory przeszkód, a także krótkie zawody crossfitowe, podczas których dzieci liczyły ilość wykonanych serii ćwiczeń i zapisywały swoje wyniki na tablicy.



Przedшкоlaki stosowały się do wszelkich wskazówek i każde zadanie wykonywały z zapałem i uśmiechem na twarzy, co przysporzyło wszystkim wiele radości.

Pamiętajmy SPORT TO ZDROWIE!

