



# Wiadomości

Poniedziałek, 23 kwietnia 2018

## „Na sportowo jest zdrowo”

Najstarsze dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 4 im. I. Łukasiewicza w MZS nr 1 uczestniczą w przedszkolnym programie wychowania zdrowotnego „Na sportowo jest zdrowo”. Jego celem jest nowoczesne podejście do edukacji zdrowotnej poprzez wykorzystanie m.in. metod aktywizujących.



W minionym tygodniu dzieci z naszego przedszkola uczestnicząc w promowaniu aktywnego stylu życia poprzez zdrowe żywienie, uprawianie sportu, udział w zabawach ruchowych na świeżym powietrzu itp. tworzyły plakat pt. „Jestem tym, co jem – na kolorowo jest zdrowo”. Brały także udział w zorganizowanym na terenie ogrodu „Dniu Sportu” w którym przeprowadzone zostały międzygrupowe zajęcia ruchowe z elementami rywalizacji.



Podnosząc w ten sposób świadomość w zakresie aktywnego wypoczynku dzieci, uczyły się jak mądre i zdrowe jest uprawianie sportu, ile przynosi radości, jak wpływa na naszą sprawność, samopoczucie oraz buduje relacje z innymi członkami grupy.



Była to świetna okazja dla dzieci do wesołej zabawy, wspólnego działania, do czerpania radości z bycia przedszkolakiem – sportowcem. Sprzyjała temu doskonała aura, temperament i zaangażowanie dzieci. Przed nami jeszcze wiele zabaw ruchowych w sali i na świeżym powietrzu, bo przecież wiemy że, NA SPORTOWO JEST ZDROWO!

Źródło: Miejskie Przedszkole nr 4 w Gorlicach