



Wiadomości

Wtorek, 17 października 2017

II Gorlicka Spartakiada Seniorów

W zdrowym ciele zdrowy duch! Wczoraj (17.10) na hali sportowej OSiR odbyła się II Gorlicka Spartakiada Seniorów.



Imprezę otworzył pokaz taneczny uczniów ze szkoły tańca Show Dance. Po gromkich brawach, uczestnicy rozpoczęli przygotowania do zawodów poprzez krótki aerobik z gimnastyką.



Program tegorocznej Spartakiady obejmował wielobój kobiet i mężczyzn, konkurencje

indywidualne na każdym ze stanowisk oraz zawody Nordic Walking. Uczestnicy wzięli udział m.in. w takich konkurencjach jak: rzut do tarczy, strzelanie z broni pneumatycznej, rzut piłką lekarską czy rzut piłką do kosza.



Organizatorem imprezy był Urząd Miejski oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach. Spartakiada jak co roku cieszyła się sporym zainteresowaniem, a w rywalizacji udział wzięło ponad 100 uczestników reprezentujących różne organizacje skupiające seniorów, nie tylko z naszego miasta, ale również całego powiatu. Podobnie jak w zeszłym roku, w tym również gościliśmy reprezentację z miasta partnerskiego Bardejova.



W godz. 10.00-12:30 na świetlica hali OSiR odbywały się porady dietetyczne, analiza wagi ciała prowadzone przez gabinet BONNE SANTE oraz pomiary ciśnienia, cukru i cholesterolu prowadzone przez Polski Związek Diabetyków - Zarząd Powiatowy w Gorlicach.



Najważniejszym założeniem spartakiady było umożliwienie jak największej liczbie osób udziału we wspólnej zabawie i zmaganiach oraz zmotywowanie do aktywności ruchowej osób w każdym wieku.



Po zawodach wszyscy uczestnicy udali się do Hotelu Margot, gdzie Burmistrz Miasta Gorlice Rafał Kukła wręczył medale dla najlepszych zawodników i drużyn w poszczególnych konkurencjach. Po uroczystości wszyscy udali się na uroczysty obiad.



Organizatorzy zawodów dziękują wszystkim uczestnikom za aktywny udział i sportową rywalizację oraz wszystkim instytucjom, dzięki którym można było przeprowadzić tegoroczną spartakiadę, a także za wsparcie: Gorlickiemu Centrum Kultury, Gabinetowi dietetycznemu BONNE SANTE Gorlice, Hotelowi „Margot” Gorlice, Polskiemu Związkowi Diabetyków – Zarząd Powiatowy w Gorlicach, Lidze Obrony Kraju – Zarząd Powiatowy w Gorlicach, Federacji Sportu Dla Wszystkich.



Poniżej prezentujemy wyniki zawodów oraz galerię zdjęć z wydarzenia. Już dziś zapraszamy na jego kolejne edycje!

[WYNIKI](#)