



Wiadomości

Środa, 7 września 2022

VI Gorlicka Spartakiada Seniorów

Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza na VI Gorlicką Spartakiadę Seniorów, która odbędzie się 15 września na Hali Sportowej OSiR!

Zawody skierowane są do kobiet i mężczyzn, którzy ukończyli 60. rok życia. W tegorocznej Spartakiadzie, miłośnicy aktywności sportowej będą mogli zmierzyć swoje siły w konkurencjach indywidualnych: dart, ringo, rzut woreczkiem do celu, strzelanie z broni pneumatycznej, rzut piłką lekarską, rzuty piłeczką do celu, unihokej – slalom, rzuty piłką do kosza, nordic walking.

Dla zwycięzców konkurencji indywidualnych przewidziane są nagrody – dyplomy, medale i nagrody rzeczowe!

Zapisy przyjmuje Dział Organizacji Imprez OSiR, tel. 605 232 730, email:

dzialsportu@osir.gorlice.pl do dnia 12.09.2022 r. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc prosimy Stowarzyszenia zrzeszające seniorów o podanie orientacyjnej liczby uczestników w powyższym terminie.

W trakcie rywalizacji do dyspozycji uczestników będą stanowiska Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków oraz BONNE SANTE, gdzie można będzie zmierzyć ciśnienie krwi, poziom cukru i cholesterolu, a także dokonać analizy wagi ciała oraz zasięgnąć porady w zakresie diety.

[Szczegóły tutaj.](#)

Źródło: OSiR