



Wiadomości

Poniedziałek, 20 września 2021

V Gorlicka Spartakiada Seniorów

Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza na V Gorlicką Spartakiadę Seniorów, która odbędzie się już w najbliższą sobotę, 25 września na Hali Sportowej OSIR!

Zawody skierowane są do kobiet i mężczyzn, którzy ukończyli 60 rok życia. W tegorocznej Spartakiadzie, miłośnicy aktywności sportowej będą mogli zmierzyć swoje siły w konkurencjach indywidualnych: rzutki do tarczy, ringo, rzut piłką lekarską, rzut woreczkiem do celu, strzelanie z broni pneumatycznej, podbijanie piłeczki na czas, rzuty piłeczką do celu, unihokej - slalom + strzał.

PROGRAM:

9.00 - otwarcie

9.10 - 9.30 - występ zespołu tanecznego GCK

9.30 - 9.45 - aerobik z gimnastyką dla uczestników

10.00 - 12.30 - konkurencje indywidualne

12.15 - Nordic Walking (trasa obok Hali lub w Parku Miejskim)

13.00 - zakończenie imprezy, wręczenie nagród, obiad w Hotelu Margot (ul. Sportowa 11)

Zgłoszenia do konkurencji w dniu Spartakiady, na poszczególnych stanowiskach. Nordic Walking - od 11.30 w biurze zawodów.

W trakcie wydarzenia, w godzinach **10.00 - 12.45** na balkonie Hali Sportowej OSIR, uczestnicy Spartakiady będą mogli skorzystać z bezpłatnych porad dietetycznych, w tym analizy wagi ciała, które poprowadzi Gabinet Dietetyczny Bonne Sante Gorlice, a także pomiarów ciśnienia, cukru i cholesterolu, realizowanych przez Polskie Stowarzyszenie Diabetyków - Zarząd Powiatowy w Gorlicach.

Dla zwycięzców konkurencji indywidualnych przewidziane są nagrody - dyplomy, medale i nagrody rzeczowe!

Partnerami V Gorlickiej Spartakiady Seniorów są: Gorlickie Centrum Kultury, Gabinet Dietetyczny Bonne Sante Gorlice, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków - Zarząd Powiatowy w

Gorlicach oraz Liga Obrony Kraju Zarząd w Gorlicach.

Serdecznie zapraszamy!

[Regulamin V Gorlickiej Spartakiady Seniorów](#) (pdf, 584 kb)

[Oświadczenie RODO](#) (pdf, 275 kb)