|  |  |
| --- | --- |
| **OŚRODEK SPORTU I REKREACJI****W GORLICACH** 38-300 Gorlice, ul. Sportowa 9, tel/fax: (018) 352 69 70 lub 605 232 730www.osir.gorlice.pl , e-mail: dzialsportu@osir.gorlice.plNIP: 738-000-71-00, REGON 000690401Bank BGŻ 84 2030 0045 1110 000 0160 8890 | OSIR logo |

Gorlice, 12.01.2017 r.

OSiR 4121/7/2017

**WIELOBÓJ SPORTOWO-REKREACYJNY**

 **NA LODZIE**

**„AKCJA ZIMA 2017”**

1. **Cel:**

- popularyzacja jazdy na lodzie jako dyscypliny sportowej

- kształtowanie nawyku aktywnego spędzania czasu

- doskonalenie umiejętności jazdy na łyżwach

1. **Organizator:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach

1. **Uczestnicy, zapisy**

W konkurencjach mogą uczestniczyć dziewczęta i chłopcy z przedszkoli i szkół podstawowych z podziałem na dwie kategorie wiekowe:
 Grupa I - rocznik 2007 i młodsi

 Grupa II - rocznik 2004-2006

Zgłoszenia będą przyjmowane każdego dnia rywalizacji 20 minut przed rozpoczęciem konkurencji w kasie na lodowisku.

1. **Konkurencje, termin i miejsce:**

30.01.2017 r. godz. 11.15-11.45 – LODOWISKO GOR-TOR

Grupa I – jazda czas z pingwinem w linii prostej

Grupa II - slalom na czas między pachołkami po linii prostej

31.01.2017 r. godz. 11.15-11.45 - LODOWISKO GOR-TOR

Grupa I - jazda na czas z nałożeniem 3 kółek ringo na pachołki

Grupa II – jazda na czas z nałożeniem 3 kółek ringo na pachołki (po nałożeniu pierwszego kółka na pachołek, powrót na linię startu po kolejne kółko, nałożenie na kolejny pachołek itd.)

01.02.2017 r. godz. 11.15-11.45 - LODOWISKO GOR-TOR

Grupa I – jazda w linii prostej podniesienie piłeczki z kółka ringo, dojazd do półmetka (pachołek), jego okrążenie, powrót i zostawienie piłki na kółku ringo, powrót do mety

Grupa II – jazda na czas po linii prostej objeżdżając każdy pachołek dookoła, powrót do mety po prostej.

02.02.2017 r. godz. 11.15-11.45- LODOWISKO GOR-TOR

Grupa I - jazda na czas z pingwinem po slalomie

Grupa II - pięciokrotny przejazd odcinka 5 m na czas

03.02.2017 r. godz. 11.15-11.45 - LODOWISKO GOR-TOR

Grupa I - jazda na czas po „ósemce”

Grupa II – prowadzenie krążka hokejowego na czas.

Zakończenie, wręczenie nagród.

1. **Punktacja**

Organizator prowadzi punktację po każdym dniu rywalizacji oddzielnie dla dziewcząt i chłopców w dwóch kategoriach wiekowych według klucza:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pkt | 15 | 13 | 11 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |

O miejscu decyduje suma punktów uzyskanych ze wszystkich konkurencji.

1. **Nagrody**

Za miejsca 1-3 upominki rzeczowe w kategorii dziewcząt
i chłopców. Dla wszystkich uczestników dyplomy.

1. **Postanowienia końcowe**

- koszty organizacyjne ponosi organizator

- rodzaj konkurencji może ulec zmianie w zależności od ilości
 uczestników oraz ich stopnia umiejętności jazdy

- dla uczestników konkurencji wstęp bezpłatny po zapisaniu w kasie
 lodowiska

- interpretacja regulaminu przysługuje organizatorowi

- dodatkowych informacji udziela Dział Sportu OSiR.