Gorlice, 12-10-2016

OSiR – 4121/40/2016

**REGULAMIN**

**GORLICKIEJ SPARTAKIADY DLA SENIORÓW**

**Gorlice 2016**

1. **CEL:**

- upowszechnienie różnych form rekreacji i sportu dla wszystkich

- wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej i zespołowej

1. **ORGANIZATOR:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach na zlecenie Urzędu Miejskiego w Gorlicach.

1. **TERMIN I MIEJSCE:**

Spartakiada zostanie przeprowadzona w dniu 7.11.2016 r. w godz. 9.00-13.00 w Hali Sportowej OSiR Gorlice.

1. **UCZESTNICY:**

W spartakiadzie mogą uczestniczyć Panie i Panowie powyżej 60 roku życia – Seniorzy reprezentujący osiedla Miasta Gorlice, członkowie organizacji emerytalnych, Uniwersytetu Trzeciego Wieku, organizacji abstynenckich oraz osoby zgłoszone indywidualnie.

1. **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia uczestnictwa z podaniem przypuszczalnej liczby uczestników proszę przekazać telefonicznie 18 353 62 00 wew. 266, przez email jkg2000@um.gorlice.pl lub osobiście w Wydziale Oświaty Kultury i Spraw Społecznych do dnia 03.11.2016 r.

Zgłoszenia imienne do klasyfikacji zespołowej w dniu zawodów w obiekcie hali sportowej do godz. 8.30.

Zgłoszenia do konkurencji indywidualnych w dniu zawodów od godz. 8.30 do 10.00.

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**

Konkurencje indywidualne:

- strzelanie z broni pneumatycznej

- rzutki do tarczy

- rzut kółkiem ringo do celu

Konkurencje drużynowe:

- rzuty piłką lekarską ( Panie 3 kg, Panowie 5 kg)

- rzuty do kosza

- rzut woreczkiem do celu tzw. „żywy pachołek”

- rzut i chwyt woreczka parami na odległość

- boules

- pojedynek rzutowy – rzut do celu – pachołek – piłeczka

W konkurencjach indywidualnych startuje dowolna liczba uczestników.
W konkurencjach zespołowych startują trzyosobowe reprezentacje zgłoszone do zawodów. Do każdej konkurencji można zgłosić inny skład. Jedną jednostkę może reprezentować dwie reprezentacje.

1. **PUNKTACJA:**

W konkurencjach indywidualnych prowadzona będzie oddzielnie punktacja kobiet i mężczyzn.

Do punktacji zespołowej zostaną zaliczone wyniki z konkurencji indywidualnych i zespołowych.

W konkurencjach indywidualnych o miejscu decyduje suma punktów uzyskanych przez trzech przedstawicieli zespołu:

Np. strzelanie 30 pkt, 50 pkt, 72 pkt suma 152 pkt

 rzutki 64 pkt, 36 pkt, 33 pkt, suma 133 pkt

 ringo 8 pkt, 9 pkt, 1pkt, suma 18 pkt

W punktacji zespołowej za miejsce zespołu wg klucza:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Punkty | 15 | 13 | 11 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

1. **NAGRODY:**

Za zajęcie miejsc 1-3 w konkurencjach indywidualnych kobiet i mężczyzn medale, dyplomy i upominki rzeczowe, za miejsca 1-6 w punktacji zespołowej puchary i dyplomy.

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- w obiekcie hali obowiązuje obuwie sportowe, mile widziane jednolite stroje sportowe poszczególnych ekip.

- dodatkowych informacji udziela Dział Sportu OSiR Gorlice.

- interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów: Sędziego Głównego – Augustyna Jamro – sprawy sportowe, Kierownika Zawodów – Jerzego Knot – sprawy organizacyjne.

W załączeniu program minutowy oraz opis konkurencji.